



# Haut, Haare, Nägel

Ratgeber für Patienten



**Dermapharm AG**  
Kompetenz hautnah

**DEACURA®** erhalten Sie in 2 Wirkstärken rezeptfrei in jeder Apotheke:

<b>2,5 mg</b>	50 Tabletten 100 Tabletten 200 Tabletten	<b>5 mg</b>	50 Tabletten 100 Tabletten 200 Tabletten (teilbare Tabletten)
---------------	--	-------------	--



Biotin-Präparate sind nicht verordnungsfähig!

**Wirkstoff:** Biotin. **Zusammensetzung:** 1 Tablette Deacura enthält 2,5 bzw. 5 mg Biotin. **Anwendungsgebiete:** Prophylaxe und Therapie von Biotin-Mangelzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Dermapharm AG**, 82031 Grünwald

## Inhalt

Unsere Haut ist Spiegel von Seele und Körper . . . . .	2
Schöne Haut – an und für sich . . . . .	4
Mit Haut und Haar . . . . .	6
Wozu braucht unser Körper Biotin? . . . . .	8
Biotin, das Nagel-Haar-Haut-Vitamin . . . . .	10
Die Ursachen eines Biotin-Mangels . . . . .	12
<b>DEACURA®</b> – Biotin für Haut, Haare und Nägel! . . . . .	12

## Unsere Haut ist Spiegel von Seele und Körper.

Schauspieler schlüpfen immer wieder in die Haut eines anderen, in eine andere Rolle. Die meisten Menschen hingegen müssen mit der einen äußeren Hülle auskommen, in der sie auf die Welt gekommen sind. Und die muss tagtäglich mit einer Vielzahl von Belastungen fertig werden, mit Dingen, die uns seelisch oder körperlich »unter die Haut« gehen. Grund genug, sie so gut es geht zu schützen! Genau deshalb gibt es **DEACURA**,<sup>®</sup> das Biotin-Präparat für Haut, Haare und Nägel.



## Schöne Haut – an und für sich

Völlig unabhängig von Modetrends und den gerade aktuellen Leitlinien der Kosmetikindustrie sind schöne Haut, feste Fingernägel und kräftiges, glänzendes Haar objektive und zeitlose Gradmesser für Schönheit. Das spielt im Umgang mit anderen Menschen eine Rolle, schließlich sieht unser Gegenüber zunächst einmal unser Äußeres, unsere Oberfläche. Vor allem aber sind Haut, Haare und Nägel ganz entscheidend für unser eigenes Wohlbefinden, für unser ganz persönliches Selbstwertgefühl. Die Redewendung »Ich fühl' mich nicht wohl in meiner Haut« kommt schließlich nicht von ungefähr...



## Mit Haut und Haar

In den Medien hört und liest man diesbezüglich immer wieder von »Wunder-Vitaminen«. Das ist in der Regel haltlos übertrieben; fest steht jedoch, dass Vitamine eine ganz entscheidende Rolle für unseren Körper spielen. Und damit auch für das Wohlbefinden unserer Haut. Das »prominenteste« Vitamin ist sicher das Vitamin C, das »Erkältungsvitamin«. **DEACURA**<sup>®</sup> enthält natürliches Vitamin H, das Biotin.

Als »Vitamin« fördert es die Festigkeit Ihrer Nägel, den Glanz und die Fülle Ihres Haares und verleiht Ihrer Haut natürliche Frische.



## Wozu braucht unser Körper Biotin?

Biotin wird bei vielen wichtigen Stoff- wechselfprozessen unseres Körpers benötigt, vor allem bei der Bildung von Keratin. Keratin ist verantwortlich für eine feste Nagelsubstanz, kraftvolles Haar und eine gesunde Haut. Keratin ist so etwas wie der »Baustoff« unserer Haut. Die Nagel- und Haarwurzeln beispielsweise bestehen aus teilungsaktiven Zellen, bei deren Wachstum und Reifung Eiweißketten gebildet werden: Keratine. Biotin beschleunigt den Keratinisierungsprozess im Körper und verbessert gleichzeitig die Keratinstruktur.

Das Ergebnis:

Wir fühlen uns wohl in unserer Haut, mit unserem Haar und unseren Nägeln. Durch Biotin!



## Biotin, das Nagel-Haar-Haut-Vitamin

Auch wenn wir uns beim skeptischen Blick in den Spiegel manchmal allein fühlen: Millionen von Menschen leiden an brüchigen, splitternden Fingernägeln und stumpfem, kraftlosem Haar! Die Ursachen dafür können, wie anfangs schon erwähnt, unterschiedlich sein. Da sich Biotin spürbar positiv auf den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln auswirkt, führt die kontinuierliche Einnahme von Biotin in aller Regel zu einer Verbesserung.



## Die Ursachen eines Biotin-Mangels

Normalerweise nehmen wir Biotin in ausreichender Menge mit der Nahrung auf. Man bezeichnet Biotin bzw. Vitamin H deshalb als »essentielles« Vitamin. Durch einseitige Ernährung, Alkoholgenuss oder Diäten zum Beispiel kann es zu einem Absinken des Biotinspiegels im Blut kommen und dadurch Haut, Haare und Nägel in großem Maße beeinflussen. Auch bei Schwangeren wird häufig ein Biotinmangel festgestellt.

## DEACURA® – Biotin für Haut, Haare und Nägel!

Um einen vorhandenen Biotin-Mangel auszugleichen, müssen die Biotinspeicher unseres Körpers wieder aufgefüllt werden. Da Haare und Nägel sehr langsam wachsen, wird eine 4–6monatige Kur mit 2,5 mg Biotin täglich empfohlen: Der Einbau des »Nachschub-Biotins« erfolgt gleich in der Wurzel, denn hier befinden sich Zellen, die Biotin benötigen, um das wichtige Keratin zu bilden! Eine über einen längeren Zeitraum durchgeführte Kur unterstützt so den gesunden Aufbau von Haut, Haaren und Nägeln – sichtbar und spürbar. Vereinfacht ausgedrückt: Von Grund auf »gepflegtes Aussehen« durch **DEACURA®**.



## **Dermapharm – Umweltschutz**

Hauterkrankungen und Umwelt stehen in einem engen Zusammenhang. Gerade in der heutigen Zeit wird dies immer mehr erkennbar.

**Dermapharm** sieht es als ihre Verpflichtung an, einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten und produziert ihre Arzneimittel und Kosmetika umweltgerecht auf technisch hochmodernen Anlagen. Dabei werden soweit wie möglich umweltfreundliche Materialien, wie z.B. Braunglas anstelle von PVC, eingesetzt.

Grundsätzlich wird im gesamten Unternehmen Papier mit einem möglichst hohen Anteil an Altpapier und Recyclingfasern für Verpackungen, Faltschachteln, Beipackzettel, Geschäftspapier etc. verwendet. Werbemittel sollen prinzipiell einen praktischen Nutzen haben.

**Dermapharm** wird diese Praxis weiter ausbauen in der Hoffnung, Anstöße geben zu können für einen vernünftigen Umgang mit unseren Ressourcen – unserer Umwelt zuliebe.

**Dermapharm AG**  
Kompetenz hautnah



Lil-Dagover-Ring 7

82031 Grünwald

Telefon: 089/64186-0

Telefax: 089/64186-130

E-Mail: [service@dermapharm.de](mailto:service@dermapharm.de)

Internet: [www.dermapharm.de](http://www.dermapharm.de)



Mix  
Produktgruppe aus vollständig  
bewirtschafteten Wäldern und  
anderen kontrollierten Herkünften  
Zert.-Nr. BCS-COC-00388  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org)  
©1996 Forest Stewardship Council